

# Case: Daan Duivesteijn

Van Schuldenaar  
tot 'your business'- coach



Daan Duivesteijn was een succesvolle ondernemer totdat, mede door zijn flamboyante levensstijl, hier een einde aan komt. Zwaar depressief en met torenhoge schulden realiseert hij zich dat er iets moet gebeuren. Daan krabbelt langzaam weer overeind en legt contact met de Stichting Verantwoord. Nu is Daan 'your business'- coach bij de Stichting.

“Ondertussen gingen de torenhoge uitgaven van mijn zakelijke en privé levensstijl gewoon door.”



#### Dure kleding en dure reisjes

“In januari 2004 ging ik, als ZZP'er, aan de slag als freelance manager in de horeca en in de commerciële dienstverlening. Het eerste jaar was moeilijk en ik leefde automatisch zuinig en eenvoudig. Toen mijn bedrijf in 2005 beter ging lopen en ik het steeds drukker kreeg, kon ik mij ook steeds meer permitteren. Een jaar later, eind 2006, had ik heel veel werk maar ook de neiging om mijn succes te laten zien aan de buitenwereld. Dure kleding, een dure lease auto, veel diners op plekken waar ik graag gezien wilde worden, de laatste gadgets en dure reisjes naar het buitenland. Eigenlijk kon ik dat allemaal maar net betalen, maar de cijfers waren goed en de groei van mijn bedrijf was veelbelovend.

#### Burn-out en zwaar depressief

Maar toen kwam er een grote kink in de kabel. Door een enorm hoge werkdruk en privé problemen brandde ik in de lente van 2007 volledig op. Ik kreeg een burn out en zat zwaar depressief thuis. Ik was niet meer in staat om omzet en dus inkomen te genereren. Ondertussen gingen de torenhoge uitgaven van mijn zakelijke en privé levensstijl gewoon door. Na een tijdje had ik mijn hele bedrijf uitgehold en alle kredietmogelijkheden uitgeput. Vlak voordat het water me echt helemaal aan de lippen stond besloot ik hulp aan mijn vader te vragen. Er moest echt iets gebeuren.

Stichting Verantwoord  
Kantoorgebouw 't Schip  
Verheeskade 25  
2521 BE Den Haag  
tel: 070 - 440 45 40  
fax: 070 - 440 45 30  
email: [info@verantwoord](mailto:info@verantwoord)

### Jet Creemers

Hij bracht mij in contact met Jet Creemers. Zij liet mij zien wat ik met mijn leven deed en wat er gebeurde met het geld dat ik verdiende. Ik zag in hoe onverantwoord ik bezig was en hoe ongezond mijn financiële situatie was geworden. Na een paar maanden begon ik mijn schulden beetje bij beetje in te lossen. Ik begon ook weer voorzichtig te dromen over een mogelijke toekomst. Ik werd daarbij streng gecoached door Jet en met een strakke en gestructureerde administratie en intensieve gesprekken over mijn lange termijn ambities, begon ik de draad weer op te pakken.

### Budgetcoach

Aan het einde van Jet's coachingtraject vroeg zij mij of ik de opleiding tot levens- cq budgetcoach zou willen volgen. Deze heeft zij samen met de Stichting Verantwoord ontwikkeld. De mensen in deze stichting coachen met name jongeren via scholen in het kader van schuldpreventie. Mijn praktijkervaring als schuldenaar zou daar goed van pas komen en ook cursisten zou het aanspreken. De cursus heb ik inmiddels met succes afgerond en ben blij dat ik nu de gelegenheid krijg om iets te betekenen voor mensen met dezelfde problemen als ik destijds.

Ook mijn bedrijf heeft een doorstart gemaakt en ik bouw hard aan een stabiele en financieel gezonde toekomst. Daarnaast kan ik via Stichting Verantwoord iets doen voor anderen in onze samenleving en helpen voorkomen dat zij hetzelfde moeten meemaken als ik. “

### Experian

Experian, initiatiefnemer van de Stichting Verantwoord, ziet het als haar maatschappelijke verantwoordelijkheid om bij te dragen aan het terugdringen van schuldenproblematiek. Het verhaal van Daan Duijvestein staat niet op zichzelf. Vele tienduizenden jongeren, maar ook ouderen, komen ongewild in financiële problemen. Het verlies van een baan, een scheiding of een langdurige ziekte, zijn slechts enkele voorbeelden waardoor je grote financiële problemen kunt krijgen.

### Stichting Verantwoord

Stichting Verantwoord helpt mensen door hen in te laten zien dat zij hun leven moeten leiden als een onderneming, het 'life entrepreneurship'. Je leven is je eigen verantwoordelijkheid!. “Dat is een hele nieuwe benadering die wat mij betreft heel effectief is.“, aldus Daan.

### Meer informatie over Stichting Verantwoord?

Bel 070 - 440 45 40 of mail [info@verantwoord.org](mailto:info@verantwoord.org).

